



Stichting Lize is op zoek naar groepsbegeleiders voor nieuw project 'Lotgenotencontact vluchtelingenvrouwen uit voormalig Joegoslavië'

Voor een nieuw te starten project is Lize op zoek naar vrouwen uit voormalig Joegoslavië die als vrijwilliger een groep vrouwen wil begeleiden tijdens de cursus Levensboek. De groepsbegeleiders volgen een tweedaagse training om deze cursus te geven. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van elk twee uur. Er zijn een aantal deelname-eisen. Groepsbegeleiders krijgen een vrijwilligersvergoeding en ontvangen na afloop een certificaat.

Interesse? Kijkt u voor een uitgebreide beschrijving van het project, de deelname-eisen en vergoeding hieronder.

Het project: De doelgroep van het project zijn oudere vluchtelingenvrouwen uit voormalig Joegoslavië met (licht) depressieve en psychosomatische klachten. Met het project wil Lize een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van een positief levensverhaal en de vermindering van depressieve klachten en eenzaamheid. Om dit te bereiken wordt deze groep vrouwen de *cursus Levensboek* aangeboden. De cursus wordt gegeven door groepsbegeleiders uit de doelgroep zelf, zij volgen hiertoe de *training Methodiek Levensboek*.

De training Methodiek Levensboek: Om de cursus te kunnen geven volgt u eerst de tweedaagse *training Methodiek Levensboek**. Tijdens de training leert u werken met de methodiek Levensboek en de bijbehorende thema's. Ook wordt u getraind in het werken met een groep en verwerft u inzicht en vaardigheden met betrekking tot het werken met vluchtelingen. De training wordt in Utrecht gegeven.

* *De methodiek Levensboek is ontwikkeld door Pharos, Cogis en het Trimbos instituut. De training Methodiek Levensboek wordt gegeven door Pharos en Cogis.*

De cursus Levensboek: De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van elk twee uur en vindt om de twee weken plaats. Tijdens de cursus reflecteren deelnemers onder uw begeleiding en met behulp van creatieve werkvormen op verschillende levensfasen en thema's, en werken zij aan hun eigen levensboek. Na afloop van de cursus heeft elke deelnemer een persoonlijk levensboek gemaakt. De cursus vindt plaats in verschillende steden in het land.

Wat wordt van u verwacht?

- deelname tweedaagse *training Methodiek Levensboek* (zaterdag 22 en zaterdag 29 oktober 2011 van 09.00 uur tot 16.30 uur)
- actieve rol in werving deelnemers *cursus Levensboek* (okt./ nov. 2011)
- aanwezig bij startbijeenkomst op zondag 2 oktober 2011
- in tweetallen geven *cursus Levensboek* (dec. 2011/ jan./ feb./ mrt. 2012, 8 bijeenkomsten van twee uur)
- evaluatie cursus en aanwezig bij landelijke afsluitende bijeenkomst (april 2012)

Aan welke voorwaarden moet u voldoen? U:

- komt uit voormalig Joegoslavië;
- heeft een goede beheersing van de Nederlandse taal;
- kunt zich inleven in de situatie van oudere vluchtelingenvrouwen uit vm. Joegoslavië;
- beschikt over basisvaardigheden en ervaring in het begeleiden van groepen en gebruik van creatieve werkvormen;
- beschikt over een breed netwerk;
- kunt empathisch handelen combineren met een professionele houding
- heeft HBO werk- en/ of denkniveau.

Wat kunt u van Lize verwachten? Voor het geven van de cursus ontvangt u een vrijwilligersvergoeding en worden gemaakte onkosten vergoed. In de cursusperiode kunt u voor vragen en begeleiding terecht bij een vertrouwenspersoon. Lize regelt organisatorische zaken met betrekking tot de cursus (bv. cursusruimte). Na afloop van het project ontvangt u twee certificaten, één voor het volgen van de training en één voor het geven van de cursus.

Tijd & locatie training Methodiek Levensboek: de tweedaagse *training Methodiek Levensboek* vindt plaats op zaterdag 22 oktober en zaterdag 29 oktober van 09.00 uur tot 16.30 uur bij Lize, Maliebaan 13 in Utrecht.

Heeft u belangstelling om als vrijwilliger deel te nemen aan het project? Stuur dan voor **1 september 2011** een motivatiebrief en uw Curriculum Vitae naar Stichting Lize, project Lotgenotencontact, Postbus 14065, 3508 SC Utrecht. Na ontvangst wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Monica Moreno Diniz, m.morenodiniz@lize.nl of 030-2332100.

Het project Lotgenotencontact vluchtelingenvrouwen uit voormalig Joegoslavië wordt mogelijk gemaakt door Stichting RCOAK en het VSBfonds.

